

GAZET GMINNA

BIULETYN MIESZKAŃCÓW GMINY ŚWIDNICA

LISTOPAD 2022 | NUMER 9/2022 (38) | www.swidnica.zgora.pl | e-mail: redakcja@swidnica.zgora.pl | ISSN 2657-4454

Podatki w gminie – str. 4 • Mamy Gminną Radę Działalności Pożytku Publicznego – str. 4
Wywiad z Ewą i Jarosławem Fedyniukami – str. 6 • Czyste Powietrze – str. 9



INFORMACJE OD SOŁTYSÓW

ŚWIDNICA

Dnia 8.10.22 o godz. 16.00 w Sali GOK-u został zorganizowany Koncert dla Seniora. Pani Aleksandra Matusiak-Kujawska wprowadziła nas w klimat lat naszej młodości. I nie tylko. Było miło i kameralnie. Na zakończenie koncertu każdy gość otrzymał od Rady Sołectkiej drobny upominek. Pani wójt dziękując za obecność, a pani dyrektor GOK-u oraz jej pracownikom za pomoc przy organizacji tej uroczystości,

Sołtys Świdnicy Wanda Wojtkowiak z Radą Sołectką



LETNICA

W sobotę 22 października świętowaliśmy w sali wiejskiej w Letnicy Dzień Seniora. Seniorzy przybyli bardzo licznie. Każdy znalazł coś dla siebie - był czas na rozmowę, część artystyczną, czyli występ Władysława Edelmana oraz taneczną, którą poprowadził DJ Krys. Panie z Letnicy przygotowały słodkie wypieki, a członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Letniczanki” poczęstunek. Ten wieczór był zwieńczeniem przygotowań wielu osób. Dziękuję wszystkim, którzy mieli w tym swój udział!

Sołtys Letnicy Małgorzata Jagoda

BUCHAŁÓW, SŁONE



Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy pomogli w zorganizowaniu Dnia Seniora dla mieszkańców Buchałowa i Słonego. Dziękujemy za przybycie, wspólnie spędzony czas i jeszcze raz wszystkim Seniorom życzymy szczęścia, zdrowia i samych przyjemności.

*Sołtys Słonego Wanda Ławniczak
Sołtys Buchałowa Rafał Trafala*



ORZEWO

W sobotę 15 października 2022 r. odbyło się oficjalne otwarcie wiaty do spotkań integracyjnych w Orzewie. Zarówno dorośli, jak również dzieciaczki aktywnie uczestniczyli w piątek w przygotowaniach imprezy. Nawożono ziemię pod obsadę roślin, aby zapoczątkować teren zielony koło wiaty, stworzono miejsce ogniskowe, porządkowano chodniki i wiatę. Było miło, wesoło i pracowicie. W sobotę mieszkańcy hojnie uatrakcyjnili imprezę przynosząc przekąski, ciasta i napoje. Były dania gorące i pieczenie kiełbasek na ognisku. Pomimo braku podłączenia prądu (co już niebawem nastąpi) mieszkańcy zorganizowali muzykę przy organach, była wspaniała atmosfera i frekwencja dopisała. Serdecznie dziękuję w swoim imieniu oraz Rady Sołectkiej i Radnego Gminy wszystkim mieszkańcom Orzewa. Teraz macie swoje miejsce do wspólnych spotkań. Dbajcie o nie i upiększajcie. W planach zagospodarowania Waszego terenu rekreacyjno-sportowego jest stworzenie siłowni pod chmurką oraz placu zabaw. W propozycjach budżetowych 2023 r. do realizacji zadań gminnych, ponownie wystosowaliśmy prośbę o częściowe zagospodarowanie terenu poprzez zakup sprzętu. Mamy nadzieję, że prośby nasze zostaną zrealizowane. Jeśli Powiat Zielonogórski w przyszłym roku pozyska fundusze na następny etap drogi powiatowej czyli nowa nawierzchnia, chodniki i latarnie w Orzewie, to miejscowość będzie jedną z ładniejszych i najspokojniejszych w gminie, otoczonej lasami pełnymi grzybów. Podziękowania składamy Gminnej Radzie Seniorów. Za kwotę, jaką od Was otrzymaliśmy, zakupiliśmy drzewka i rośliny do upiększenia terenu koło wiaty. Jeszcze raz dziękujemy Wszystkim mieszkańcom, którzy pomagali i uczestniczyli w otwarciu wiaty w Orzewie. Zachęcamy innych do aktywności i pomocy w uatrakcyjnieniu Waszego miejsca na ziemi.

Sołtys Radomi i Orzewa Elwira Nadstoga z Radą Sołectką

WILKANOWO

Seniorzy brali udział w szkoleniu w Wilcze w Pensjonacie Siodło. Przyjemne z pożytecznym! Wypoczynek i wiedza, to co panie z KGW z Wilkanowa lubią najbardziej.



Na Dniu Seniora w Wilkanowie gościliśmy u nas: Panią Agnieszkę Skorek, która z ramienia GOPS opiekuje się naszym sołectwem, Panią Bogumile Hajdasz - przewodniczącą GRS, księdza Piotra Kępkę - naszego proboszcza. Samuel Kałużny, młody, utalentowany mieszkaniec Wilkanowa, umilił nam wieczór swoim występem. Dziękuję wszystkim za przybycie i wspaniałą atmosferę. Dziękuję bardzo za pomoc i zaangażowanie. Dzięki Wam mogliśmy się tak świetnie bawić!

*Sołtys Wilkanowa i Rybna
Zofia Śmiejan*



Szanowni Mieszkańcy,

Informuję, że Gmina Świdnica przystąpi do sprzedaży węgla dla mieszkańców. Nie pozostawimy naszych mieszkańców bez pomocy. Tańszy węgiel, który wkrótce trafi do gminy zostanie zakupiony od spółek skarbu państwa i będzie pochodził z importu. Maksymalna cena węgla będzie wynosiła 2000 zł.

Do zakupu węgla od gminy będą uprawnione osoby, którym wcześniej przyznano dodatek węglowy lub ich głównym źródłem ciepła jest węgiel - według zgłoszenia w Centralnej Ewidencji Emisyjności Ciepła.

Zgodnie z ustawą zakup preferencyjny węgla będzie możliwy na podstawie wniosku składanego w gminie. Znajdą się w nim podstawowe informacje o wnioskującym, a także określenie ilości węgla, którą gospodarstwo domowe zamierza nabyć. Dokument będzie można składać na piśmie lub przez Internet od momentu wejścia w życie ustawy.

Ilość węgla, którą będzie można kupić, zostanie doprecyzowana poprzez specjalne rozporządzenie w tej sprawie. Ministerstwo Aktywów Państwowych proponuje, by do końca tego roku limit dla gospodarstwa domowego wynosił 1,5 tony węgla kamiennego. Drugie tyle będzie można kupić do końca stycznia 2023 roku.

Gmina nie będzie odpowiadała za jakość węgla.

Izabela Mazurkiewicz-Kąkol
Wójt Gminy Świdnica

Skomunikowana gmina Świdnica

14 października w Świdnicy odbyła się konferencja prasowa dot. transportu publicznego realizowanego przez Zielonogórską Komunikację Powiatową. Na konferencji obecni byli: prezes Zielonogórskiego Związku Powiatowo-Gminnego Lilianna Krajewska; prezes spółki Zielonogórską Komunikacją Powiatową Bogdan Klim, Członek Zarządu Powiatu Zielonogórskiego Mirosław Andrasiaś, wójt gminy Świdnica Izabela Mazurkiewicz-Kąkol, wójt gminy Zabór Robert Sidoruk, przewodniczący Rady Gminy Czerwieńsk Krzysztof Smorąg, przewodniczący Rady Gminy Świdnica Tomasz Marczewski.

L. Krajewska przedstawiła sytuację w autobusowej spółce, zwróciła uwagę na jej ciągły rozwój. - *Spółka zaczęła od trzech autobusów, po trzech latach działalności mieliśmy już siedemnaście - mówiła prezes. - W 2021 roku mieliśmy ok. 370 tysięcy pasażerów. Na ten moment, w 2022 roku mamy ich już 420 tysięcy, praktycznie wszystkie linie są obłożone od wczesnych godzin porannych do wieczora.*

Spółka w ramach leasingu operacyjnego dokupiła dwa nowe autobusy marki Iveco Crossway Są bardzo nowoczesne, zamontowane są tam m.in. porty USB.

- *Przede wszystkim mamy wpływ na to, jak funkcjonują kursy, do jakich miejscowości dojeżdżają autobusy - mówi wójt gminy Świdnica Izabela Mazurkiewicz-Kąkol. - Cieszymy się, że mamy połączenie z Zieloną Górą, a i gmina jest skomunikowana.*

Autobusy ZKP obsługują również transport na terenie gmin: Nowogród Bobrzański i Zabór.

(dag)



Zamelduj się!

Meldunek to z jednej strony obowiązek prawny, a z drugiej korzyść zarówno dla mieszkańców jak i gminy. Według obowiązujących przepisów, każdy obywatel Polski musi posiadać adres zameldowania. Choć kilkakrotnie planowano zniesienie obowiązku meldunkowego, za każdym razem ostatecznie wycofywano się z tego zamiaru. Wbrew często spotykanej opinii, obowiązek meldunkowy nie został również zniesiony z usunięciem rubryki adresu zameldowania z obecnej wersji dowodu osobistego.

Podatki wracają do budżetu

Meldunek w faktycznym miejscu zamieszkania może znacznie ułatwić nam życie. Przede wszystkim można aktywnie uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności i mieć wpływ na jej rozwój.

Podatki mieszkańca wracają do budżetu gminy. Im więcej jest pieniędzy, tym więcej inwestycji potrzebnych mieszkańcom można zrealizować.

Zyskuje też sołectwo, w którym mieszkamy. Im więcej zameldowanych mieszkańców w danym sołectwie, tym wyższa kwota do wydatania w ramach funduszu sołeckiego.

Gmina z kolei, mając dokładne dane o liczbie mieszkańców, może jeszcze lepiej planować poszczególne etapy rozwoju oraz odpowiadać na potrzeby mieszkańców. W miarę precyzyjne dane o liczbie mieszkańców pozwalają lepiej zaplanować ilość oddziałów w poszczególnych szkołach, opiekę przedszkolną, dowozy do placówek oświatowych, zajęcia kulturalne i sportowe, itp.

Władze gminy Świdnica kolejny raz apelują do mieszkańców by meldowali się w gminie i przekazywali lokalnemu samorządowi swoje podatki. To ma być sposób na bardziej dynamiczny rozwój i inwestycje.

W gminie Świdnica domów jednorodzinnych przybywa w zaskakująco szybkim tempie. Dużo osób przeprowadza się tu z miasta. Na przestrzeni ostatnich lat widać jak ta gmina się zmienia.

Na dzień 30 czerwca 2022 roku w gminie zameldowanych było 6 tysięcy 480 osób na pobyt stały i 101 osób na pobyt czasowy. Szacujemy, że około 400 osób nie jest zameldowanych na terenie gminy. Osoby te nie śpieszą się z zameldowaniem.

Meldunek wpływa na dofinansowanie

W wielu naborach o dofinansowanie środków zewnętrznych brany pod uwagę jest wskaźnik G (podstawowy dochód podatkowy gmin publikowany przez Ministerstwo Finansów) wyliczany on jest na podstawie osób zameldowanych i danych dotyczących dochodów podatkowych w danym roku. Z uwagi na brak meldunku dużej liczby mieszkańców dochody dzielone są na mniejszą liczbę osób i wskaźnik dochodowy jest bardzo wysoki, przez co w wielu naborach jest odmowa przyznania dofinansowania.

Brak meldunku oznacza dla gminy straty finansowe. Każdy zameldowany mieszkaniec zostawia bowiem w gminie aż 38 procent podatku dochodowego. Jeśli nie są zameldowani - gmina otrzymuje mniejsze subwencje. Co z kolei oznacza mniej inwestycji. A te w gminie Świdnica wciąż są planowane.

Dlatego władze gminy apelują do nowych mieszkańców o zameldowanie się.

Skoro zdobyli się Państwo na wybudowanie tutaj domu, to też chcielibyśmy, żeby się troszkę utożsamiać z tym miejscem.

Podatki w gminie płać jednak nie tylko zameldowani mieszkańcy. Mogą to zrobić także osoby, które w deklaracji podatkowej wskażą gminę, jako miejsce zamieszkania, do czego bardzo gorąco namawiamy!!!

W gminie Świdnica roczne wpływy z podatku dochodowego wynoszą około 8 milionów złotych. Natomiast wydatki na inwestycje są dużo wyższe.

Zameldowanie jest proste i bezpłatne

Zameldować można się osobiście w urzędzie, gdzie upoważniony pracownik służy pomocą przy wypełnianiu formularzy lub przez internet za pośrednictwem platformy e-PUAP. Wymagany jest dowód osobisty i dokument zaświadczący o tytule prawnym do lokalu.

Dokonując zameldowania na pobyt stały - jest się automatycznie wymeldowanym z poprzedniego miejsca zameldowania.

Zapraszamy do meldowania się w Gminie Świdnica!

Katarzyna Wybranowska

Podatek od nieruchomości w 2023 roku w Gminie Świdnica

Niestety obecna sytuacja gospodarcza w Polsce ok. 17% inflacji przekłada się na budżety nie tylko domowe, ale również samorządowe, co spowodowało, że zmuszeni jesteśmy do zmian stawek podatków i opłat lokalnych.

W naszej gminie radni uchwalili stawki od podatków od nieruchomości, które w 2023 roku wzrosną w porównaniu z rokiem 2022. Podwyżki związane są z inflacją, która przekłada się na bieżące utrzymanie kosztów wszystkich samorządów. Nie była to łatwa decyzja, gdyż wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak trudny czas nastąpił dla wszystkich mieszkańców.

Niestety obecnie samorządy nie mają pomocy na finansowanie wydatków bieżących z budżetu państwa, a wręcz przeciwnie, wciąż są zmniejszane udziały z podatku dochodowego PIT od osób fizycznych. Koszty utrzymania wzrastają (prąd, gaz, zakup paliwa, koszty usług i robót, stawka wynagrodzenia najniższego), a wpływy dochodów z budżetu państwa maleją.

Wydatki związane z oświatą w gminach powinny być finansowane z subwencji oświatowej otrzymywanej z budżetu państwa, która od kilku lat nie wystarcza nawet na pokrycie wynagrodzenia nauczycieli. Obecnie subwencja oświatowa w naszej gminie wynosi ok. 4,8 mln złotych, a wydatki bieżące (samo utrzymanie oświaty) przekracza 9 mln złotych.

Ile wyniosą stawki od podatku od nieruchomości w 2023 roku w Gminie Świdnica?

dla gruntów:

a) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków - 1,16 zł od 1 m² powierzchni,

b) pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych - 5,79 zł od 1 ha powierzchni,

c) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego - 0,61 zł od 1 m² powierzchni,

d) niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 485), i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego - 3,81 zł od 1 m² powierzchni;

dla budynków lub ich części:

a) mieszkalnych - 1,00 zł od 1 m² powierzchni użytkowej,

b) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej - 28,78 zł od 1 m² powierzchni użytkowej,

c) zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym - 13,47 zł od 1 m² powierzchni użytkowej,

d) związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń - 5,87 zł od 1 m² powierzchni użytkowej,

e) od pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego - 6,60 zł od 1 m² powierzchni użytkowej.

dla budowli - 2,00% ich wartości określonej na podstawie art. 4 ust.1 pkt 3 i ust.3-7 ustawy o podatkach i opłatach lokalnych.

Podatek od nieruchomości - do kiedy trzeba uiścić?

Podatek od nieruchomości płacony jest kwartalnie i przeważnie uiszczany jest w czterech ratach:

- do 15 marca,
- do 15 maja,
- do 15 września
- do 15 listopada.

Wyjątkiem od reguły jest sytuacja, w której wysokość podatku od nieruchomości nie przekracza 100 zł, wówczas należy go opłacić do 15 marca.

Osoby prawne, jednostki organizacyjne oraz spółki niemające osobowości prawnej są obowiązane składać, w terminie **do dnia 31 stycznia**, organowi podatkowemu właściwemu ze względu na miejsce położenia przedmiotów opodatkowania, **deklaracje na podatek od nieruchomości** na dany rok podatkowy, sporządzone na formularzu według ustalonego wzoru.

Deklaracja na podatek od nieruchomości

Dla podatników zobowiązanych do składania deklaracji oraz załączników do deklaracji na podatek od nieruchomości największym wyzwaniem jest uzupełnienie danych o dokładnym położeniu danego składnika majątku poprzez określenie, między innymi, numeru działki i księgi wieczystej nieruchomości, a także przypisanie właściwych stawek podatku dla nieruchomości położonych w wielu gminach. W sytuacji np. niepełnego uzupełnienia deklaracji, istnieje ryzyko wezwania podatnika przez organ podatkowy do skorygowania deklaracji w ramach tzw. czynności sprawdzających. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości, każdy podatnik, który nie potrafi uzupełnić wszystkich

Obecnie obowiązujące przepisy dotyczące ulg podatkowych przyczynają organom podatkowym możliwość wydania decyzji uznaniowej, a umorzenie zaległości podatkowej wraz z odsetkami uzasadnione będzie, gdy w wyniku postępowania dowodowego organ podatkowy stwierdzi, że w danym przypadku - na podstawie indywidualnej oceny sytuacji podatnika (po uprzednio złożonym wniosku) - uregulowanie zaległości jest niemożliwe. Organ podatkowy kierując się powyższym w celu ustalenia, czy podatnik może dokonać zapłaty zaległości podatkowej, przeprowadza analizę sytuacji finansowej wnioskodawcy.

Katarzyna Wybranowska

Nowa rada w gminie

Nowo wybrana Gminna Rada Działalności Pożytku Publicznego obradowała po raz pierwszy w urzędzie gminy - 19 października.

Spotkanie poprowadziła wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol, która pogratulowała wszystkim wybranym oraz wręczyła akty powołania. Głównym punktem obrad był wybór przewodniczącego Rady, którym został Rafał Trafąta. Członkami Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego są przedstawiciele Rady Gminy Świdnica, stowarzyszeń oraz przedstawiciele wójta. W sumie liczy ona 11 członków: Beata Pańtak, Danuta Janek, Wioletta Mazuro, Agnieszka Walkowiak, Rafał Trafąta, Sebastian Fórmaniak, Piotr Wojciechowski, Maria Łysiak, Łukasz Häusler, Dagmara Ostrowska, Katarzyna Misztak. Rada została powołana na wniosek pięciu stowarzyszeń: Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej Młodzieży „Młodzi Potrafią”, Stowarzyszenie „Youth Forest - Młodzi dla Lubuskiego”, Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych w Słonem, Koto Gospodyń Wiejskich w Wilkanowie, Koto Gospodyń Wiejskich „Piaskowe Babki” w Piaskach.

(dag)



Seniorzy obradowali w Wilkanowie

Wyjazdowe posiedzenie Gminnej Rady Seniorów tym razem odbyło się w Wilkanowie.

W spotkaniu wzięła udział wójt Izabela Mazurkiewicz - Kąkol i zaproszeni goście, w tym mieszkaniec Wilkanowa - Wasyl Szlachtycz, który zapoznał zebranych ze swoją poezją.

Wójt przedstawiła sytuację finansową gminy oraz wystosowała apel do mieszkańców gminy o meldowanie się. Wskaźnik zameldowania jest bardzo ważny w przypadku np. starania się do różnego rodzaju dofinansowania ze środków zewnętrznych. Kierowniczką GOPS Anna Mierzwa przekazała informacje o możliwościach pozyskania paczek żywnościowych i szczepieniach przeciwko grypie dla seniorów. Dyrektorka GOK Paulina Szewczyk opowiedziała o zajęciach w ośrodku kultury i zachęciła do udziału w projektach, które GOK realizuje.

(dag)



Zaprosili na występy

Podopieczni Domu Seniora w Świdnicy obchodzili w październiku swoje święto. Zorganizowali część artystyczną, czytali wiersze – również autorskie, śpiewali i oglądali występ zespołu Świdniczanie. Na spotkanie zaprosili wójt Izabelę Mazurkiewicz-Kąkol, która obdarowała Seniorów miodami, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Annę Mierzwę, która wszystkim wręczyła kwiaty w doniczkach oraz proboszcza świdnickiej parafii Tomasza Filiczowskiego, który подарował podopiecznym gry, aby mogli trenować pamięć.

Spotkanie upłynęło w miłej i radosnej atmosferze.

(dag)



Mamy dużo stowarzyszeń i mądrych mieszkańców

Rozmowa z RAFAŁEM TRAFALĄ, przewodniczącym Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego.



- Po co tak naprawdę w gminie potrzebna jest rada pożytku publicznego?

■ Powołanie Rady jest odpowiedzią na zapotrzebowanie zgłoszone przez organizacje pozarządowe. Jak wiemy w naszej gminie działa wiele stowarzyszeń i fundacji, które są jednym z podstawowych elementów życia społecznego w naszych sołectwach. Rada ma za zadanie reprezentować organizacje pozarządowe i stać „na straży” ich interesów. Posiada pewne uprawnienia, z których w razie potrzeby będzie korzystała. Warto również zauważyć, że reprezentanci organizacji z terenu naszej gminy są członkami Powiatowej Rady, co w mojej opinii przełoży się na dobrą współpracę na tych dwóch szczeblach samorządowych.

- Jaki będzie plan działania, od czego zaczniecie?

■ Pierwszym zadaniem Rady będzie opiniowanie Gminnego Programu Współpracy z organizacjami pozarządowymi na następny rok. Jest to bardzo ważny dokument z punktu widzenia NGO'sów z terenu naszej gminy. Mamy pewne pomysły, aby go udoskonalić. Ponadto Rada wspierać będzie stowarzyszenia i organizacje w codziennej działalności oraz w pozyskiwaniu funduszy. W ostatnim czasie pojawiły się nowe organizacje na terenie naszej gminy, dla których chcemy zorganizować szkolenia. Jak wiemy Polska jest krajem, w którym biurokracja i papierologia jest na wysokim poziomie. Chcemy pokazać organizacjom – szczególnie tym młodym – jak poradzić sobie z tym ogromem obowiązków w łatwy i zrozumiały sposób.

- W jakie inicjatywy gminne zamierzacie się włączyć?

■ Chciałbym, aby Rada była widoczna na wszystkich większych imprezach takich jak Dożynki, festyny, gminna wigilia itp. Chcemy uświadamiać ludzi, że wiele w naszych społecznościach zależy od nich samych – wystarczy się zaangażować. Chcemy promować wiedzę o III sektorze.

- W gminie jest wyjątkowo dużo stowarzyszeń - z czego to wynika?

■ Rzeczywiście nasza gmina jest jedną z najbardziej aktywnych gmin. Uważam, że wynika to z tego, że mamy mądrych mieszkańców, którzy nie tylko czekają aż coś dostaną, ale sami zakasają rękawy i dbają o nasze wspólne dobro. Uważam również, że wsparcie samorządu gminnego jest na wysokim poziomie i to powoduje, że nie zniechęcamy się do działania, a nasi mieszkańcy czują odpowiedzialność za naszą Małą Ojczyznę. Uważam to za wielki atut naszej gminy i jestem z tego DUMNY!

- Dziękuję za rozmowę.

Dagmara Ostrowska

Dotacje z Fundacji ORLEN dla naszych organizacji!



Stowarzyszenie „MŁODZI POTRAFIA” z Buchałowu oraz Koło Gospodyń Wiejskich z Wilkanowa otrzymały dotacje z fundacji Orlen. Do Buchałowu trafi 20.000 zł na stworzenie Ogrodu społecznego, natomiast do Wilkanowa 10.000 zł na stworzenie Międzypokoleniowej alei drzew. Projekty rozpoczną się lada moment, a zakończą do końca czerwca 2023.

Rafał Trafal

Połączył nas przypadek

Rozmowa z EWĄ i JAROSŁAWEM FEDYNIUKAMI, którzy niedawno obchodzili 60-lecie pożycia małżeńskiego.

- Na początek tradycyjne pytanie – jak się Państwo poznaliście?

Jarosław: - Połączył nas przypadek, poznaliśmy się w ciekawych okolicznościach. Byłem wtedy w wojsku. Umówiłem się z bratem, że zadzwonię do niego na Wielkanoc. Musiałem zadzwonić na infolinię kolejową w Zielonej Górze, nawet jeszcze pamiętam numer 3838. Tam miała odebrać jakaś pani i przekazać bratu słuchawkę. W wojsku miałem możliwość telefonowania, więc o umówionej godzinie połączyłem się z operatorem i poprosiłem, żeby mnie przełączył na ten konkretny numer. Ale on połączył mnie z kimś innym, właśnie z moją obecną żoną. To był rok 1958.

- Co się potem działo?

- **Ewa:** Wymienialiśmy listy, zdjęcia, dzwoniliśmy, potem znajomość się urwała.

- A kiedy nawiązała się na nowo?

Jarosław: i znowu przypadek. W 1960 roku, kiedy byłem już w cywilu, dojeżdżałem do pracy z Letnicy do Zielonej Góry i z powrotem. I pewnego razu, kiedy czekałem na dworcu na pociąg zauważyłem, że przy kiosku z gazetami zakupy robi młoda dziewczyna. Mam dobrą pamięć i od razu skojarzyłem, że to ta kobieta ze zdjęcia, z którą dwa lata temu wymieniałem listy. Podszedłem, zapytałem, czy ma na imię Ewa no i tak się zaczęło.



- Los chyba bardzo chciał, żebyście się Państwo spotkali, skoro dwa razy stawał Was na swojej drodze.

Ewa: - Chyba tak, potem już byliśmy cały czas razem. Najpierw mieszkaliśmy w Zielonej Górze, potem przenieśliśmy się razem do Letnicy w 1995 roku.

Jarosław: - Do wszystkiego dochodziliśmy razem od początku, dom w Zielonej Górze, potem dom w Letnicy, szklarnie. Ale jak się samemu dochodzi do czegoś, to się to bardziej docenia.

- Na czym polega sekret tak długiego małżeństwa?

Ewa: Trzeba być wyrozumiałym

Jarosław: Trwałość małżeństwa zależy m.in. od tego, w jakim celu zawarło się to małżeństwo. Nas połączyła przede wszystkim miłość, a potem zaczęliśmy wspólnie tworzyć rodzinę. U nas była obopólna akceptacja w tym co robimy, w pracy, wychowywaniu dzieci, gospodarstwie.

Ewa: Małżeństwo to też ciągłe poznawanie siebie. My się całe życie poznawaliśmy.

Jarosław: I ostatnio, przy okazji jubileuszu zaczęliśmy się zastanawiać, czy już się znamy tak dokładnie. Ale stwierdziliśmy, że chyba jeszcze nie, więc musimy jeszcze pożyć, żeby się poznać.

Ewa: Do następnego jubileuszu.

- W takim razie życzę kolejnych lat razem i kolejnych jubileuszy. Dziękuję za rozmowę.

Dagmara Ostrowska

Święto par

W Filharmonii Zielonogórskiej odbyła się uroczystość Jubileuszy Par Małżeńskich dla mieszkańców gminy. Wśród zaproszonych gości byli tacy, którzy świętowali 25-lecie małżeństwa, 40-lecie, 50-lecie, a nawet 60-lecie. Pamiątkowe dyplomy i kwiaty wręczały wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol oraz kierowniczką Urzędu Stanu Cywilnego w Zielonej Górze Małgorzata Janecka - Kwiatkowska. Uroczystość poprowadził przewodniczący Rady Gminy Świdnica Tomasz Marczewski, a o muzyczną oprawę zadbało Trio symfoniczne Filharmonii Zielonogórskiej. Pary z najdłuższym stażem odebrały z rąk wójta Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Upzejmie informujemy mieszkańców, którzy nie mogli uczestniczyć w uroczystości, że listy gratulacyjne można odbierać w urzędzie gminy w godzinach pracy urzędu, natomiast aby odebrać medal należy wcześniej umówić się z wójtem I. Mazurkiewicz - Kąkol pod nr tel. 68 327 31 15. Prosimy również o kontakt osoby, które chciałyby otrzymać zdjęcia. Nr tel. 519 654 698 w godzinach pracy urzędu.

(dag)



Dziękuję!

Serdeczne podziękowania dla państwa Daniela i Doroty Kutkowskich za profesjonalną i darmową naprawę „ławeczek Seniora” w Świdnicy.

Przewodnicząca Rady Seniorów w Świdnicy Bogumiła Hajdasz

Zorganizuj z nami Wigilię Gminną!

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy chcieliby się przyłączyć do organizacji Wigilii Gminnej. W tym roku odbędzie się ona 11 grudnia od godz. 15.00 na parking przy urzędzie gminy.

Zapraszamy do roztawienia stoisk ze swoimi wyrobami, do zaprezentowania się na scenie, ufundowania upominków lub do jakiegokolwiek działalności przy organizacji. Prosimy zgłaszać swoje pomysły mailowo: promocja@swidnica.zgora.pl lub telefonicznie pod nr 519 654 698, 519 654 697.

(dag)



Wilkanowo. To i owo...

W połowie października br. zostałem zaproszony do wygłoszenia prelekcji na temat historii Wilkanowa. Spotkanie odbyło się w sali wiejskiej, dawnej szkole. Ponieważ licząca obecnie ponad 1.100 mieszkańców miejscowość była na spotkaniu reprezentowana zaledwie przez 30-40

mieszkańców, pomyślałem, że może warto napisać coś o przeszłości wsi do wiadomości pozostałych obywateli. Stąd też niniejsza publikacja, ujęta – jak i prelekcja – przez pryzmat prywatnych doświadczeń.

Eugeniusz Kurzawa

Fragmenty pochodzą z opowieści pt. *Prywatna historia Wilkanowa*

30 lat minęło...

Naszą posesję, przy obecnej ul. Komarnickiej, kupiliśmy 4 maja 1992 r. od pani Cecylii Babarin. W tym roku minęło zatem 30 lat naszego pomieszkiwania w tym miejscu. Nabyliśmy pusty dom, który wymagał remontu. Nie było w nim oczywiście gazu, centralnego ogrzewania (wszędzie piece, łącznie z kuchennym), brakowało kanalizacji. Na posesji była tylko (i na szczęście) woda z własnego ujęcia. Powoli, jako rodzina, urządzaliśmy się. I właśnie wtedy zacząłem się interesować domem, posiadłością, jej historią i przeszłością wsi.

Wybijając na przykład drzwi w ścianie zauważyłem, iż cegły wychodzą stosunkowo łatwo. Wystarczyło wybić pierwszą, drugą, trzecią, a już następne można było wyciągać dostownie ręką. Dlaczego? Okazało się, iż dom został zbudowany na zaprawie gliniano-wapiennej; nie cementowej. Wyszło też, że w zasadzie nie ma w nim piwnic, jest tylko mała piwniczka pod jednym z pokoiów. Niektóre belki na strychu były ciosane siekierą, a nie cięte w tartaku. Znowu pytanie: dlaczego? I tak dalej. Dowiedziałem się, iż było to wszystko zapewne spowodowane niezbyt wielką zamożnością niemieckich właścicieli domu. Potem okazało się, iż byli to państwo Franke, on był bergmanem, czyli górnikiem. Mówiąc w kategoriach jakie do niedawna funkcjonowały w Polsce: był chłopo-robotnikiem. Początkowo się zdziwiłem: skąd górnik na wsi? Dziś już jestem mądrzejszy o informacje o kopalniach węgla brunatnego w Wilkanowie, Słonem i okolicy.

Te przesłanki spowodowały, że z zaciekawieniem udałem się do Archiwum Państwowego (wówczas mieściło się w Starym Kisielinie, dziś obok uniwersytetu), gdzie dotarłem do akt mówiących o naszych poprzednikach na tej konkretnej działce rolniczej (budowlanej). Materiały historyczne okazały się pasjonujące. Dowiedzieliśmy się o różnych szczegółach życia i pobytu w tym miejscu niemieckiej (a może włoskiej?) rodziny o nazwisku Dominik od końca XVIII wieku począwszy. Zastrzegam jednak, iż tłumaczenia niemieckich dokumentów były przeprowadzone przez moich znajomych archiwistów dość pobieżnie i może okazać się, iż uzyskane od nich wiadomości są niepełne, niedokładne. Właśnie przymierzam się do zlecenia nowych tłumaczeń.

W tym miejscu trzeba zrobić ważną dla historii Wilkanowa dygresję.

Wilkanowo i Henrykowo

Otóż obecne Wilkanowo składa się z dwóch miejscowości: starego Wilkanowa i dużo młodszej kolonii Henrykowo! Historia Wilkanowa sięga XIII wieku, a niemieccy historycy twierdzą, że jest starsze od Zielonej



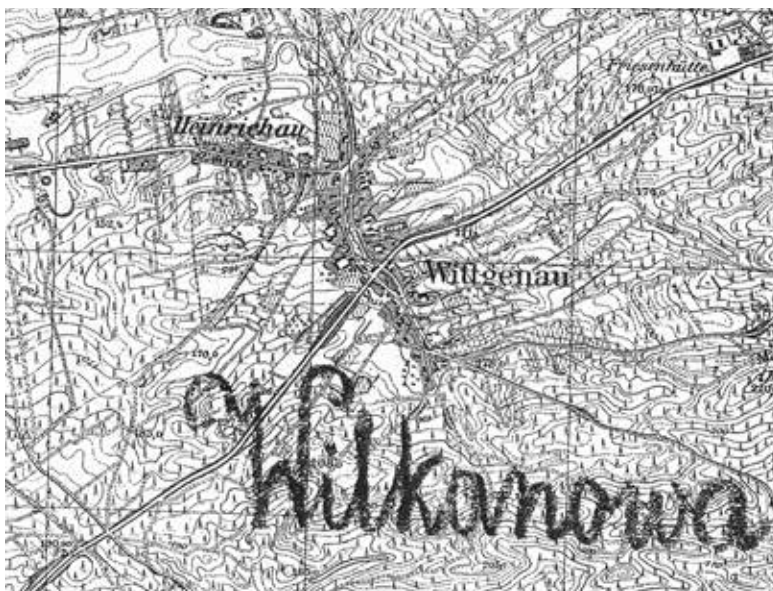
Końcowy fragment dokumentu z lutego 1789 r. – tzw. aktu kupna dziedzicznego – z podpisem von Knobelsdorfa i wykazem spłat B. Dominika za działkę nr 13 w Henrykowie w podziale na raty.

Góry, zostało bowiem wymienione po raz pierwszy w 1285 r.! Istnieje natomiast dokument Henryka III, księcia głogowsko-żagańskiego, dla siostry magdalenek z Bytomia Odrz., w którym w roku 1294 wymienia się wieś „Wilkenau” leżącą w Ziemi Zielonogórskiej. Określa się ją jako „hufendorf”, czyli powstała w wyniku karczowania lasu. Tak czy owak wioska ma grubo ponad 700 lat! W XVI wieku Wilkanowo staje się wsią protestancką – tzw. kameralną, która podlega „kamerze” zielonogórskiej. Do granic Wilkanowa przylegają w późniejszym czasie (?) włości właścicieli pałacu i majątku w Buchałowiu i Słonem. Granica Wilkanowa i pańskich włości przebiegała – z grubsza – w okolicy obecnego głazu przy ul. Komarnickiej upamiętniającego upadek meteorytu. I od tego miejsca (przyjmijmy, iż od głazu-obelisku, choć dokładne mapy mogą pokazać precyzyjnie granicę) Kasper Gottlieb von Knobelsdorf zaczął w końcu XVIII wieku osiedlać ludzi, nowych mieszkańców swojej kolonii Heinrichau. Powstaje jednak pytanie: dlaczego zaczął osadnictwo „przyklejając” swą kolonię do Wilkanowa, odległego dość znacznie od swego dworu, a nie np. osiedlając ludzi w Słonem? To dziwne i ciekawe, warte zbadania.

Jak wynika z dokumentów, które mogłem skserować w Archiwum Państwowym, nasi poprzednicy na obecnej posesji, to była rodzina człowieka o imieniu i nazwisku Bartolomeo lub Bartolomei Dominik (imię ewidentnie włoskie), która jest odnotowana w teczce pt. „Grund-Acten nr 13 in Heinrichau”. Z tego wynika, iż – licząc od umownego kamienia-obelisku w stronę Słonego – działka owego Bartolomeo Dominika była trzynasta w kolejności sprzedaży. W umowie (tzw. akt kupna dziedzicznego) między Kasprem Gottliebem von Knobelsdorfem a B. Dominikiem – zawartej 17 lutego 1789 r. – mowa nawet, iż jego posiadłość „w nowo założonej wsi Heinrichau” leży między posiadłością jakiegoś Hansa Georga Marschnera a posesją nr 12. Łączny koszt zakupu wyniósł 30 talarów w złocie, przy czym już wcześniej (od 1785 r. niemal co rok) B. Dominik wpłacał pewne kwoty w ratach (9 tal., 5, 4, 4, 4, 2), zawsze jednak do dnia św. Marcina czyli 11 listopada. Dominik otrzymał też prawo warzenia piwa „na własny użytek”.

W ten sposób osiedlanie konkretnych ludzi w kolonii Henrykowo przez von Knobelsdorfa wyznacza historyczny początek tej nowej miejscowości. Na dokładnych mapkach geodezyjnych widać działki z nazwiskami nowych właścicieli. Można domniemywać, iż początek Henrykowa to lata 80., może nawet 70. XVIII wieku (rzecz do zbadania). W ten sposób również rozpoczęła się przeszło wiekowa saga rodziny potomków B. Dominika na posesji, którą obecnie zajmujemy. W sumie zaś osiedlenie w tym miejscu trwa już dokładnie 233 lata. Ładny kawałek czasu.

Ciąg dalszy historii rodziny B. Dominika, jego potomków oraz innych rodzin – w następnym numerze.



Mapa z lat 20. XX wieku pokazująca Henrykowo i Wilkanowo jako oddzielne miejscowości. Henrykowo formalnie należy do gminy (wsi) Stone.

Jodek potasu

W związku z działaniami prewencyjnym informujemy, iż tabletki jodku potasu z powiatowych jednostek Państwowej Straży Pożarnej w Zielonej Górze zostały przewiezione do Urzędu Gminy Świdnica. Działania te są związane z procedurami zarządzania kryzysowego i służą zapewnieniu bezpieczeństwa obywatelom i mieszkańcom naszej gminy. Eksperti zapewniają, że zagrożenie radiacyjne na terenie naszego kraju jest minimalne.

Na terenie gminy Świdnica zostały wytypowane następujące punkty dystrybucji tabletek

jodowych, które zostaną uruchomione, w razie zaistnienia konieczności, na polecenie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji:

- I Świdnica, Łochowo – Hala Sportowa „Świdniczanka” ul. Ogrodowa 36 A, 66-008 Świdnica
- II Stone - Sala Sportowa przy Szkole Podstawowej, ul. Szkolna 1, 66-008 Stone
- III Drzonów – sala wiejska w Drzonowie, Drzonów 9
- IV Orzewo, Radomia – sala wiejska w Radomiu, ul. Tęczowa 3

- V Wilkanowo, Rybno – sala wiejska w Wilkanowie, ul. Szkolna 3
 - VI Letnica - sala wiejska w Letnicy, Letnica 10
 - VII Buchałów – sala wiejska w Buchaławie, Buchałów 38
 - VIII Koźla - sala wiejska w Koźli, Koźla 99
 - IX Lipno - sala wiejska w Lipnie, Lipno 32
 - X Grabowiec – sala wiejska w Grabowcu, Grabowiec 26
 - XI Piaski – sala wiejska w Piaskach, Piaski 12.
- Komunikat MSWiA na temat dystrybucji jodku na stronie www.gov.pl.

Joanna Radwańska

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki masyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z. i dzieci powyżej 12 r. z.: 2 tabletki (ca odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgrzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwiężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



PROGRAM CZYSŁE POWIETRZE

CEL PROGRAMU

Poprawa jakości powietrza oraz zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawę efektywności energetycznej budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

OKRES WDRAŻANIA PROGRAMU

2018 r.

do 31 XII 2027 r.
podpisywanie umów o dofinansowanie

do 30 IX 2029 r.
wydatkowanie środków

2030 r.

BUDŻET PROGRAMU

103
MILIARDY ZŁ



Dla kogo?

Dla właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

Na co?

Dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku.

Dodatkowo mogą być wykonane (dopuszcza się wybór więcej niż jednego elementu z zakresu):

- demontaż oraz zakup i montaż nowej instalacji centralnego ogrzewania lub c.w.u. (w tym kolektorów słonecznych),
- zakup i montaż mikroinstalacji fotowoltaicznej,
- zakup i montaż wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła,
- zakup i montaż ocieplenia przegród budowlanych, okien, drzwi zewnętrznych, drzwi/bram garażowych (zawiera również demontaż),
- dokumentacja dotycząca powyższego zakresu: audyt energetyczny (pod warunkiem wykonania ocieplenia przegród budowlanych), dokumentacja projektowa, ekspertyzy

Ile?

Dotacja może wynosić do 30 000 zł dla podstawowego poziomu dofinansowania i do 37 000 zł i do 47 000 zł (dotacja z prefinansowaniem) dla podwyższonego poziomu dofinansowania oraz 69 000 zł i 79 000 zł (dotacja z prefinansowaniem) dla najwyższego poziomu dofinansowania.

Kontakt

Wszystkich zainteresowanych mieszkańców zapraszamy do kontaktu z pracownikiem urzędu gminy - Katarzyną Misztak w godzinach pracy urzędu, dodatkowo we wtorki do godz. 17.00, (tel. 68 327 31 18, wew. 144 lub 519 654 697, czystepowietrze@swidnica.zgora.pl).

CELLULIT- POMARAŃCZOWA SKÓRKA

Cellulit to najbardziej nienawidzony przez kobiety defekt urody. Chciałybyśmy, aby zniknął i nigdy nie wrócił.

Powstanie jego wiąże się m.in. z nadmiernym gromadzeniem się wody w macierzy międzykomórkowej i niekorzystnymi zmianami w mikrokrążeniu tkankowym. Winowajcą jest też nadmiar estrogenów, dlatego skarżą się na niego kobiety stosujące antykoncepcję, ciężarne i przyjmujące hormonalną terapię zastępczą. Kiedy dodamy do tego nadmiar w codziennej diecie węglowodanów prostych, soli, siedzący tryb życia i brak aktywności fizycznej mamy gotowy przepis na cellulit.

Rozróżniamy 4 fazy cellulitu

Pierwsza faza to przesuwanie się komórek tłuszczowych. Wtedy dochodzi do niszczenia naczyń krwionośnych. Wówczas rozłożenie tkanki tłuszczowej jest bardzo dobre, a naczynka krwionośne są położone w pobliżu komórek tłuszczowych. Drugą fazę stanowi zbijanie w grudki. Wtedy cellulit nie jest jeszcze widoczny. Można go dostrzec przy ścisaniu skóry. Kolejne dwie fazy jego powstawania obejmują twardnienie ich i utratę elastyczności. W fazie trzeciej jest on dobrze widoczny i przypomina charakterystyczną skórę pomarańczy. Ostatnie stadium to zmiany, które można wyczuć pod palcami.

Niezależnie od tego w jakiej fazie znajduje się nasz cellulit kluczowym staje się zmiana nawyków higieny życia.

Po pierwsze jeżeli chcemy pożegnać cellulit musimy pożegnać słodczyce, napoje gazowane, chipsy i nadmiar soli, a w zamian za to wprowadzić do diety błonnik.

Po drugie należy dostarczyć odpowiednią ilość wody, która wpływa na wolniejsze starzenie się skóry, poprawia jej jędrność i elastyczność, ogranicza tężenie, przyspiesza trawienie, a co najważniejsze pomaga w pozbyciu się tkanki tłuszczowej. Dzielne spożycie wody dla kobiet powinno wynosić min 1,6 litra wody.

Wiemy już, że cellulit jest również wynikiem siedzącego trybu życia, więc po trzecie zafundujmy sobie codzienny półgodzinny spacer, zrezygnujmy z windy na rzecz schodów

i samochód zamieńmy na rower. Jednym słowem zacznijmy się ruszać.

Po czwarte zrezygnujmy z noszenia obcisłych spodni, bielizny korygującej i ciasnych rajstop, ponieważ one przyczyniają się do powstawania obrzęków i uczucia ciężkich nóg.

Ważna jest również pielęgnacja domowa

Popularnym trendem stało się szczotkowanie ciała na sucho co wpływa na kondycję skóry i mniejszą widoczność cellulitu. Do tego należy dodać preparaty przeciwcellulitowe, które powinny zawierać kofeinę i kapsaicynę na poprawę mikrokrążenia, wyciąg z arniki poprawiający jędrność skóry i wzmacnia naczynia krwionośne oraz krzem organiczny działający regenerująco na skórę.

W walce z cellulitem pomocne będą suplementy, w skład których wchodzi roślinne składniki aktywne zawarte w miłorzębie japońskim, winorośli właściwej, wąkrocie azjatyckiej, brzozie, melonie, aronii i tamaryndowcu malabarskim. Zadaniem ich jest poprawa mikrokrążenia, przywrócenie równowagi śródmięśniowej oraz działanie przeciwzapalne.

Z pomocą przychodzą również koktajle, które możemy sami wykonać w zaciszu naszego domu. Oto przepis na jeden z nich:

Składniki: 1 jabłko, 1 gruszka, 1 grejpfrut, 2 plasterki selera, kilka listków mięty, 4 kostki lodu.

Jabłko i gruszkę myjemy. Grejpfrut i seler obieramy ze skórki. Wyciskamy w sokowirówce sok z przygotowanych owoców i selera, dodajemy lód oraz miętę i blendujemy całość na gładki koktajl.

Odpowiednia suplementacja i zdrowe odżywianie samo z siebie nie usunie cellulitu, należy wspomóc się odpowiednimi zabiegami w gabinecie kosmetycznym, które pomogą usunąć cellulit na dobre.

Należą do nich mezoterapia igłowa z odpowiednim koktajlem przynosząca najlepsze efekty we wczesnym i średnim stadium cellulitu (1 i 2 faza). Uwielbianym przez klientów ze względu na bardzo przyjemne odczucia jest



enderomasaż (endermologia), który jest masażem podciśnieniowym często wspomaganym oddziaływaniem lasera o szczególnej długości. Mniej przyjemnym, ale za to super skutecznym zabiegiem jest karboksyterapia, która ma udowodnione kliniczne działanie w redukcji cellulitu na poziomie 89%. Kolejnym bardzo skutecznym zabiegiem do modelowania ciała i pozbywania się tkanki tłuszczowej jest kriolipoliza, która wykorzystuje efekt zamrożenia komórek tłuszczowych, ich całkowity rozpad i całkowite się ich pozbycie.

Justyna Makowiak- Zidek
PEONIA Gabinet Kosmetyczno-Dietetyczny
ul. Długa 77, 66-008 Świdnica
tel. 694028168
adres mailowy: kapadocja@onet.eu

Sadziliśmy Jazz Las w parku



W ramach Jazz Crossing Festival, w którego organizację włączyła się Gmina Świdnica, sadziliśmy Jazz Las w parku przy Letnickim Zborze, a potem odbył się świetny koncert zespołu Terne Chave. Zespół porwał do tańca i wspólnej zabawy. A wszystko odbyło się 16 października br.

(dag)

Rehabilitacja za darmo

Osoby mające problemy z poruszaniem się mogą skorzystać z rehabilitacji w warunkach domowych za darmo, w ramach NFZ. Wszelkich informacji można uzyskać pod nr tel. 68 385 40 40 w godz. 8.00-18.00.

(dag)

CENTRUM MEDYCZNE
mgr Bożena Adamczyk

KĄCIK BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH

Zmarł ojciec moich dzieci i w związku z tym mam pytanie, co mam zrobić w przypadku, kiedy boję się, że on miał długi i że ja albo dzieci je odziedziczymy.

Odpowiada adwokat Katarzyna Szulc-Błażków

Szanowna Pani,

W odpowiedzi na Pani zapytanie informuję, iż zgodnie z przepisami kodeksu cywilnego dziedziczenie może być testamentowe lub ustawowe. W przypadku śmierci małżonka i braku pozostawionego przez niego testamentu – dziedziczenie ustawowe. Wtedy w pierwszej linii dziedziczą: drugi małżonek oraz dzieci w równych częściach, jednakże małżonek nie mniej niż ¼ spadku.

Inaczej sytuacja wygląda, gdy Państwo żyliście w nieformalnym związku tj. konkubinacie, albowiem nie wywołuje on żadnych skutków o charakterze prawno-majątkowym między konkubentami i wtedy może Pani dziedziczyć po spadkodawcy jedynie, gdy została Pani ujęta w testamencie. Jednakże w przypadku dzieci jest inaczej, gdyż zawsze dziedziczą po ojcu.

Zgodnie z treścią art. 1031 k.c. są dwie formy przyjęcia spadku

a/ proste przyjęcie spadku, co oznacza, iż spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe bez ograniczenia

b/ z dobrodziejstwem inwentarza, co oznacza że spadkobierca ponosi odpowiedzialność za długi spadkowe tylko do wartości ustalonego w wykazie inwentarza albo spisie inwentarza stanu czynnego spadku.

Odrzucenie spadku to czynność prawna jednostronna polegająca na założeniu oświadczenia woli przez spadkobiercę i powinno być ono złożone w terminie sześciu miesięcy od dnia, w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania. Pani w swoim imieniu – jeśli została Pani ujęta w testamencie jako spadkobierczyni, może złożyć ww. oświadczenie przed sądem albo u notariusza

Zaś w przypadku dzieci konieczne jest uzyskanie zgody sądu opiekuńczego, co jest jednoznaczne ze złożeniem wniosku do Sądu Re-



jonowego Wydziału Rodzinnego i Nieletnich - sądu właściwego dla miejsca zamieszkania małoletniego dziecka - w celu uzyskania zgody na odrzucenie spadku. Wniosek powinien zawierać dane wnioskodawców (rodziców małoletniego) tj. imię, nazwisko, PESEL, dokładny adres zamieszkania oraz wymagane załączniki tj. akt urodzenia małoletniego dziecka, potwierdzenie odrzucenia spadku przez rodzica oraz odpis aktu zgonu osoby, po której ma być odrzucony spadek. Opłata od wniosku wynosi 100 zł.

Mecenas Robert Klocek wyjaśnia, na czym polega obrona przed wyzyskiem

Jeżeli została zawarta umowa np. zakupu rzeczy na tzw. pokazie albo umowa pożyczki pieniężnej tzw. chwilówki i nie odstąpiono od niej w ustawowym terminie – możemy skorzystać instytucji wyzysku (art. 388 k.c.), ponieważ od dnia 30 czerwca 2022 roku w związku ze zmianami w art. 388 kodeksu cywilnego ma ona szersze zastosowanie.

Ww. przepis stanowi, iż w przypadku jeżeli jedna ze stron umowy wyzyskuje przymusowe położenie, niedoświadczenie lub brak dostatecznego rozeznania drugiej strony co do przedmiotu umowy np. nakłaniając ją do zakupu rzeczy po zawyżonych cenach, wzięcia tzw. pożyczki chwilowej na niekorzystnych warunkach i w zamian za swoje świadczenie przyjmuje albo zastrzega dla siebie lub dla osoby trzeciej świadczenie, którego wartość w chwili zawarcia umowy przewyższa w rażącym stopniu wartość jej własnego świadczenia – to druga

strona może według swego wyboru żądać zmniejszenia swego świadczenia lub zwiększenia należnego jej świadczenia albo unieważnienia umowy. Jeżeli wartość świadczenia jednej ze stron w chwili zawarcia umowy przewyższa co najmniej dwukrotnie wartość świadczenia wzajemnego- domniemywa się, że przewyższa je w stopniu rażącym. Osoba, która została wyzyskana poprzez podpisanie niekorzystnej dla niej umowy - może skorzystać ze swojego uprawnienia w terminie 3 lat od zawarcia umowy, a jeżeli jest konsumentem ten okres ulega wydłużeniu do lat sześciu.

Należy zwrócić uwagę, że brak dostatecznego rozeznania drugiej strony trzeba udowodnić, ale w przypadku jeżeli wartość świadczenia przewyższa co najmniej dwukrotnie wartość świadczenia wzajemnego – ustawodawca wprowadził domniemanie, że doszło do tzw. wyzysku. Wówczas, to na stronie, której zarzucono wyzysk będzie spoczywał obowiązek udowodnienia, że do wyzysku nie doszło. Ww. przepis – po nowelizacji - ma zastosowanie do umów zawartych po dniu 30 czerwca 2022 roku.

Jeżeli macie Państwo z czymś problem, o coś chcecie zapytać, poradzić się, piszcie na adres redakcja@swidnica.zgora.pl, a my prześlemy pytania do kancelarii adwokackiej. Maile mogą być anonimowe, pytania wraz z odpowiedziami będziemy publikować na łamach Gazety Gminnej.

Na pytania w zakresie porad prawnych będą odpowiadać adw. Katarzyna Szulc-Błażków z Kancelarii Adwokackiej przy ul. Kupieckiej 21 w Zielonej Górze, tel. 693 393 858 oraz adw. Robert Klocek z Kancelarii Adwokackiej przy ul. Boh. Westerplatte 11/308-309 w Zielonej Górze, tel. 600 210 396.



Co słysząc w szkole w Świdnicy

Cykl spotkań z rodzicami przez rok szkolny

Dnia 17 października odbyły się kolejne warsztaty w ramach cyklu spotkań pt.: „Z rodzicami przez rok szkolny”. Tym razem uczniowie klasy 3b przeszli szkolenie z zakresu służb mundurowych. Pani Magda wraz z mężem, panem Kamilem, zapoznali nas między innymi z tym, co oznacza gwiazdka na mundurze, jak rozpoznawać stopnie wojskowe po pagonach, czym różni się mundur służb więziennych od wojskowych. Uczniowie wcieliłi się w oficerów, chorążych, plutonowych, generałów. Mogli założyć maski gazowe oraz berety wojskowe. Każdy z nich mógł przybrać barwy wojenne poprzez wykonanie kamuflażu twarzy. Po zakończonych zajęciach dzieci otrzymały upominki oraz dyplomy. Dziękujemy rodzicom

Natalii za zaangażowanie i pomoc w przeprowadzeniu lekcji.

Danuta Warecka



Fot. Szkoła w Świdnicy

Dzień nauczyciela

W trakcie roku szkolnego obchodzimy wiele świąt i uroczystości, ale jedno z nich ma dla społeczności szkolnej szczególne znaczenie – Dzień Edukacji Narodowej. Podczas dzisiejszego apelu uczniowie podziękowali swym nauczycielom za ich pracę, okazywane na co dzień wsparcie i życzliwość. W tym wyjątkowym dniu gościli w szkolnych murach również wyjątkowi goście – wójt gminy Świdnica – pani Izabela Mazurkiewicz-Kąkol, przewodniczący Rady Gminy Świdnica – pan Tomasz Marczewski oraz przedstawiciel Rady Rodziców – pan Łukasz Czarny. Tegoroczną uroczystość po raz wtóry zaszczyli swoją obecnością byli nauczyciele świdnickiej placówki. Mieliśmy zaszczyt gościć panie – Marię Serafin, Marię Kucharczyk, Agatę Sztul i Ewę Pentek oraz panów – wieloletniego dyrektora naszej placówki – Jerzego Piotrowskiego oraz Kazimierza Zamiatę. Bardzo nam zależy, aby nasi dawni pedagogowie wspólnie z nami uczestniczyli w obchodach tego szczególnego dnia. Uroczystość tradycyjnie została urozmaicona przez występy naszych wychowanków. Szczególny entuzjazm wywołał taniec w wykonaniu prawie całej szkoły!

Jacek Kucharczyk

Udział szkoły w akcji „Szkoły pełne talentów”

Nasza szkoła przystąpiła do akcji „Szkoły pełne talentów”, która trwa do 13 listopada 2022 r.

Dzięki uczestnictwu w zabawie mamy okazję zdobyć atrakcyjne nagrody mogące uatrakcyjnić nam naukę. Uczniu! Jeżeli posiadasz TALENCIAKI, przynieś je do szkoły i wrzuc do przygotowanego na tę okazję pudełka. Znajduje się ono w świetlicy szkolnej.

Im więcej TALENCIAKÓW na koncie szkoły, tym większa szansa na atrakcyjne nagrody. Powodzenia i dobrej zabawy.

Ewelina Wybudowska

Dzień Patrona

W środę, 12 października, nasza szkoła świętowała, obchodząc Dzień Patrona Szkoły – świętego Jana Pawła II. Uroczystość rozpoczęliśmy od przemarszu z poczetem sztandarowym do kościoła parafialnego pod wezwaniem św. Marcina, w którym odbyła się uroczysta msza święta pod przewodnictwem księdza proboszcza Tomasza Filiczekowskiego. Po powrocie do szkoły nasi najmłodszy uczniowie w swoich gabinetach, wraz z wychowawcą, zajęli się tworzeniem lapbooków „Opowiem Wam o świętym Janie Pawle II”. Z kolei starsze klasy zajęły się przygotowaniem gazetek klasowych dotyczących przesłań św. Jana Pawła II. Następnie w sali gimnastycznej rozpoczął się już po raz kolejny konkurs piosenki religijnej pt. „Śpiewamy dla świętego Jana Pawła II”. Konkurs podzieliliśmy na dwie grupy wiekowe – najpierw występowały uczniowie klas I – III, a następnie klasy IV – VIII. Jury oceniające występy poszczególnych zespołów klasowych przyznało następujące dyplomy i nagrody:

W kategorii klas I – III:

- 1 miejsce zajęły klasy 1a i 2b,
- 2 miejsce zajęła klasa 3a,
- 3 miejsce zajęła klasa 3b.

W kategorii klas IV – VIII:

- 1 miejsce zajęły klasy 4a i 8c,
- 2 miejsce zajęła klasa 8a,
- 3 miejsce zajęła klasa 7a.

Podczas tego niezwykłego dnia wszyscy wspólnie się bawili. Nie było istotne, która klasa zwyciężyła, ponieważ wszyscy byli zwycięzcami, ponieważ wszystkie nasze działania były dedykowane Patronowi naszej szkoły, który na pewno w tym dniu był z nas szczególnie dumny. Pragniemy Mu obiecać, że będziemy pracować według Jego przesłań i wskazówek, które nam pozostawił.

Wioletta Tkaczyk



Fot. Szkoła w Świdnicy

Światowy Dzień Walki z Głodem

W Międzynarodowym Dniu Walki z Ubóstwem Polski Czerwony Krzyż podkreśla, jak istotna jest każda forma pomocy dla osób nim zagrożonych. W samym 2021 roku zorganizowano szereg inicjatyw, dzięki którym rozdysponowano ponad 4 miliony ton żywności o łącznej wartości wynoszącej niespełna 21 milionów złotych. Wydano prawie 440 tys. paczek żywnościowych dla ok. 90 tys. osób.

Włączając się w „Kampanię na rzecz walki z głodem”, 18 października wolontariusze Szkolnego Wolontariatu Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Świdnicy rozdawali wszystkim uczniom owoce w ramach drugiego śniadania, informując jednocześnie o symbolice akcji.

Nasze przedsięwzięcie cieszyło się ogromnym powodzeniem, a owoce zostały skonsurowane z apetytem.

Małgorzata Furmanek

Do Berlina

Klasy 4B i 8B spędziły poniedziałek, 17 października, w Berlinie. Wyjechaliśmy z Zielonej Góry o godzinie 6.32 i już o 9.16 wysiedliśmy przed berlińskim ogrodem zoologicznym. Spędziliśmy w nim około 3 godziny – szczególnym zainteresowaniem cieszyły się kapibary i... plac zabaw. Następnie, po emocjonującym przejeździe metrem, wysiedliśmy na Potsdamer Platz. Udało się nam zobaczyć resztki muru berlińskiego, Pomnik Pomordowanych Żydów Europy, Bramę Brandenburską, Alexanderplatz, wieżę telewizyjną i wiele innych. Zmęczeni, ale pełni wrażeń wróciliśmy do domów i codzienności szkolnej.

Jacek Kucharczyk



Fot. Szkoła w Świdnicy

Wybory do Samorządu Uczniowskiego

3 października, w naszej szkole odbyły się demokratyczne wybory do Samorządu Uczniowskiego. Jest to dla całej szkolnej społeczności bardzo ważne wydarzenie, podczas którego uczniowie świadomie dokonują wyboru swoich przedstawicieli.

Wybory Samorządu Uczniowskiego poprzedziła wrześniowa kampania wyborcza. Kandydaci przygotowali plakaty, na których umieścili swoje pomysły oraz propozycje na przyszłe działania. W dniu wyborów uczniowie udali się do urny i zagłosowali na swoich kandydatów.

Zwycięzcą został Julian Nowacki z klasy 4b, natomiast jego zastępcami Jowita Walania z klasy 8c, Kamil Kremens z klasy 4a oraz Zuzanna Paniec z klasy 5a.

Anna Lisiecka, Małgorzata Furmanek, Angelika Równicka, Sylwia Kata

Działo się w szkole w Stonem

SZOK - poznajemy zawody

28 września br. w ramach Szkolnego Ośrodka Kariery, na lekcji doradztwa zawodowego odbyło się spotkanie z p. Agatą Makowską – żołnierzem zawodowym, który pracuje w Jednostce Wojskowej jako kierowca. Pani Agata opowiedziała uczniom klas VII i VIII jak została żołnierzem oraz jak wygląda jej praca w wojsku. Przedstawiła swoją drogę zawodową oraz omówiła jakie predyspozycje i jakie umiejętności są potrzebne, aby zostać żołnierzem. Zwróciła uwagę na to, że sprawność fizyczna jest nieodzowna, aby pracować w wojsku. Scharakteryzowała również przykładowy dzień swojej pracy. Odpowiadała na nurtujące młodzież pytania i zachęcała do wyboru ścieżki kształcenia związanej ze służbą w wojsku.

19 października gościem SZOK-u był p. Artur Synytycz. Opowiedział uczniom, jak został kucharzem, jaką drogę trzeba przejść i gdzie najlepiej poznawać tajniki zawodu. Podkreślił, że trzeba wypracować w sobie cierpliwość, pokorę i każdego dnia szukać w pracy zapału. Dodał, że praca w kuchni nie należy do łatwych. Inaczej pracuje się w stołówce, inaczej w restauracji czy hotelu. Nasz gość uznaje pracę kucharza za ciekawą i inspirującą do samorozwoju w kierunku innowacji kulinarnych.

Alicja Hanisz, Beata Pańtak

Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania



Fot. Szkoła w Stonem

W dniu 29 września obchodzimy Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. Dzień ten został ustanowiony w 2001 roku z inicjatywy Polskiej Izby Książki. Data związana jest z urodzinami Janiny Porazińskiej, autorki książek dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest promocja książek i głośnego czytania. Czytanie na głos stymuluje rozwój, wzbogaca słownictwo,

a przede wszystkim rozwija wyobraźnię i buduje więzi międzyludzkie. Głośne czytanie trenuje także mózg, poprawia krążenie i pomaga zachować psychiczną równowagę. Do tej pięknej akcji włączyli się nauczyciele i dzieci naszej szkoły. W oddziale przedszkolnym czytała Agnieszka Krzemieniec z klasy szóstej, a w zerówce Pani Alicja Hanisz. Klasa druga spotkała się z bibliotekarką szkolną już we wtorek, zapoznała się z celem akcji i twórczością Janiny Porazińskiej. W Dniu Głośnego Czytania uczniowie tej klasy - Agnieszka Hoszko, Nikodem Skrynek, Maja Mulawa i Tymon Baszura samodzielnie przeczytali fragmenty książki Joanny Papuzińskiej „Asiunia”. Dzieci zapoznały się również z książkami Joanny Papuzińskiej dostępnymi w bibliotece szkolnej.

Arleta Szyngiel

Ślubowanie pierwszoklasistów

Tradycją naszej szkoły jest uroczystość ślubowania i pasowania na uczniów dzieci w klasie pierwszej. To wydarzenie nie mogłoby odbyć się bez licznie przybyłych gości. Pierwszaków dopingowali rodzice, dyrektor wraz z wychowawcą, uczniowie starszych klas oraz nauczy-

ciele naszej szkoły. Najmłodszy uczniowie przygotowali program artystyczny, który został zwieńczony uroczystym pasowaniem przez Dyrektora Łukasza Szydłowskiego. Teraz kiedy jesteście już pełnoprawnymi uczniami życzyliśmy Wam samych sukcesów i radości!

Anna Grochowska



Fot. Szkoła w Stonem

Muzyka bez granic

24 października odbyła się kolejna odsłona projektu Kiwanis Kulturtag tym razem pod hasłem MUSIK OHNE GRENZEN/MUZYKA BEZ GRANIC. Uczestniczyło w nim 20 dzieci z Niemiec i 16 dzieci z Polski, które uczyły się gry na instrumentach perkusyjnych. Dodatkową atrakcją było zwiedzanie Frankfurtu nad Odrą specjalnym tramwajem, rozśpiewanym i zaskakująco głośnym. Na zakończenie odbył się występ orkiestry Fanfarengarde oraz wspólny koncert małych muzyków z Polski i Niemiec. Muzyka okazała się najlepszą formą porozumienia. Wspólne muzykowanie dało dzieciom dużo radości i satysfakcji.

Aleksandra Woźniak

Klasyka na NIE-poważnie

12 października mieliśmy przyjemność wysłuchać pierwszego z koncertów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży w ramach współpracy z Lubuskim Centrum Edukacji Artystycznej i Koncertowej. Nasi goście zaprezentowali wielkie dzieła kompozytorów polskich oraz światowych granych oryginalnie na skrzypcach, fortepianie i klarnecie na nietypowych dla tego rodzaju utworów instrumentach. Podczas audycji muzyka klasyczna zabrzmiała w nietypowej, innej odsłonie, kompletnie nie przypominała brzmienia powszechnie znanych nam instrumentów. Było ciekawie i inaczej.

Beata Pańtak



Fot. Szkoła w Stonem

Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia

Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia przypada w pierwszy piątek października. Celem akcji jest propagowanie zabawowej formy nuczania-uczenia się matematyki. Jak co roku Samorząd Uczniowski zachęcił uczniów, aby w przyjemny i niecodzienny sposób przypomnieli sobie tabliczkę mnożenia. „Tabliczkowe” zaległości po wakacjach wszyscy chętni nadrabiali grając w bingo. Zwycięzcami zostali: Oleksandra Loziuk, Marika Makowska, Michalina Olejniczak, Krystian Sochacki oraz p. Katarzyna Olichwer.

Beata Pańtak



Fot. Szkoła w Stonem

Wolontariusze nie zwalniają tempa

Po raz kolejny mogliśmy zrobić coś dobrego. Tym razem zebraliśmy ponad 100 kg kasztanów na rehabilitację dla chorego Olafa, które przekazaliśmy do punktu zbiórki w Zielonej Górze. Zadbaliśmy także o podniesienie świadomości ekologicznej przystępując do projektu „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”. Cieszymy się, że uczniowie i rodzice wzięli aktywny udział w akcji. Wolontariusze zadbali również o porządek w „parku nad strumieniem” w Stonem.

Beata Pańtak

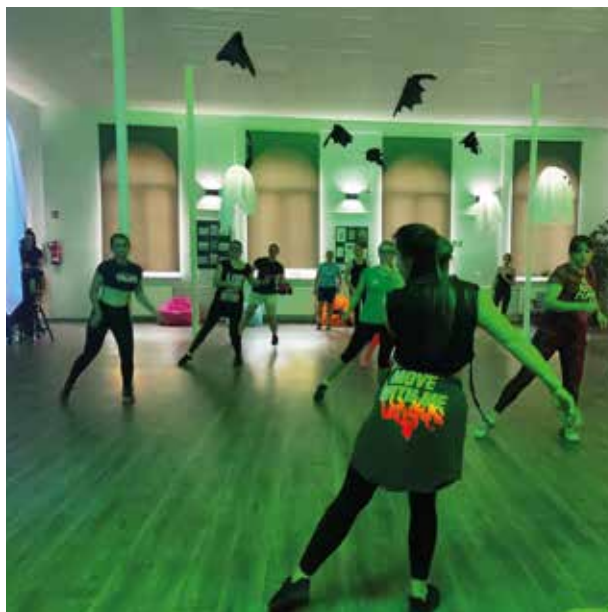
AKTYWNE MAMY

Projekt dla mam organizowany przez GOK ruszył pełną parą. Za nami już wiele ciekawych spotkań, a przed nami równie interesujące warsztaty. Nasze mamy miały okazję spotkać się z osobistą stylistką – Kingą Borkowska, z doradcą zawodowym – Moniką Grudzińską oraz specjalistką ds. HR – Aleksandrą Niewiadowską-Pakułą. Dziewczyny są bardzo zaangażowane, chętnie dzielą się własnymi doświadczeniami i wymieniają poglądy. Przed nami część artystyczna. W listopadzie mamy

będą poznawały podstawy krawiectwa, ceramiki, florystyki oraz fotografii. Zaplanowaliśmy również zajęcia z Ewelina Mordel, która doradzi paniom jak stawiać pierwsze kroki we własnym biznesie, szczególnie od tej „papierkowej” strony. Jest jeszcze kilka wolnych miejsc i chętne mamy zapraszamy do udziału. Projekt jest dofinansowany z Fundacji BGK-Skrzydła dla mamy - III edycja.



To był strrrasznie fajny maraton fitness!



29 października w sali GOK odbył się Halloween'owy Maraton Fitness „W zdrowym ciele, zdrowy duch!” Podczas wydarzenia miłośnicy aktywności ruchowej mieli okazję wziąć udział w czterech blokach sportowych: pilates, zumba, tabata, zajęcia dla seniorów! Na uczestników czekał mroczny wystrój, moc energii od wykwalifikowanych instruktorów, a także butelka zdrowego soku! Wydarzenie zorganizowane było w ramach projektu „Wakacje na fali”, który realizowało Stowarzyszenie Wyspa Kultury przy współpracy z GOK. Projekt dofinansowany został z budżetu Województwa Lubuskiego w ramach Lubuskich Obywatelskich Inicjatyw Młodzieżowych.

KONCERT PATRIOTYCZNY

Z okazji Święta Niepodległości zapraszamy na koncert patriotyczny. Wydarzenie odbędzie się 9 listopada w GOK. Wieczór ten będzie obfitował w rozmaite formy artystyczne, wykonane przez lokalnych artystów. Będziemy mieli okazję wysłuchać pieśni i wierszy o tematyce patriotycznej. Pojawia się też ciekawostki na temat polskiej kultury narodowej oraz akcenty taneczne. Na scenie wystąpią m.in. dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Świdnicy oraz Zespół Śpiewaczy „Świdniczanie”. Finałem wydarzenia będzie wspólne zatańczenie poloneza. Początek koncertu o godzinie 18.00. Wstęp wolny.

Konkurs recytatorski dla przedszkolaków

Zapraszamy najmłodszych mieszkańców naszej gminy do wzięcia udziału w Konkursie recytatorskim dla przedszkolaków organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Świdnicy. Konkurs odbędzie się 16 listopada 2022 r. o godzinie 16.30 w sali widowiskowej GOK. W tegorocznej edycji zachęcamy dzieci do samodzielnego wybrania tekstu do prezentacji. Konkurs odbywa się w dwóch kategoriach wiekowych: I – przedszkolaki w wieku 3-4 lata, II – przedszkolaki w wieku 5-6 lat. Regulamin konkursu i formularz zgłoszenia dostępny jest na stronie internetowej GOK.



Spotkanie poetyckie w bibliotece

20 października w świdnickiej bibliotece odbyło się spotkanie Klubu Miłośników Poezji. W naszej bibliotece pojawił się gość specjalny, Pan Wasyl Szlachtycz. Na spotkaniu mieliśmy przyjemność wysłuchać Pana Wasyla oraz porozmawiać z nim o jego twórczości, korzeniach oraz wspomnieniach z lat młodości. Wasyl Szlachtycz jest mieszkańcem Wilkanowa, urodzonym we wsi Ulucz na wschodzie Polski. Nasz gość pisze wiersze od ponad 60 lat w języku polskim oraz ukraińskim. Ma na swoim koncie kilka tomików poezji w języku ukraińskim, które od dziś można wypożyczyć w naszej bibliotece. Było nam bardzo miło gościć w bibliotece kolejnego utalentowanego mieszkańca naszej gminy. Spotkanie odbyło się w ramach Programu Dyskusyjne Kluby Książki.



Wstęp do Stowarzyszenia Wyspa Kultury

Stowarzyszenie Wyspa Kultury powstało, aby wspierać kulturę i rekreację oraz promować lokalnych artystów. Jeżeli masz pomysł na wydarzenie, imprezę lub po prostu chcesz zrobić

coś kreatywnego w naszej gminie, to zapraszamy do kontaktu i wstąpienia do naszej grupy. Kontakt: stowarzyszeniewyspakultury@gmail.com

Forum Bibliotek Lubuskich

Gminna Biblioteka Publiczna w Świdnicy zaprezentowała się na Forum Bibliotek Lubuskich. Było to wydarzenie realizowane w ramach obchodów 75-lecia Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zielonej Górze. Paulina Szewczyk – Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury z dumą zaprezentowała działalność naszej świdnickiej biblioteki. Opowiedziała o wydarzeniach kulturalnych i grupach czytelniczych, wspomniła o remoncie wnętrz, a także o naszym sposobie na propagowanie czytelnictwa w gminie Świdnica. Po wystąpieniu otrzymaliśmy wiele słów uznania za sposób w jaki rozwijamy czytelnictwo i promujemy książkę. Dziękujemy zielonogórskiej bibliotece za wyróżnienie i zaproszenie nas do roli prelegenta! Dzięki temu wierzymy, że jesteśmy inspiracją dla innych instytucji.



Wyspa Kultury zamyka swój letni sezon!

Dziękujemy za kolejny rok na naszej Wyspie Kultury. Po raz kolejny utwierdziłście nas w przekonaniu, że jest to bardzo popularne miejsce w naszej gminie.

Tego lata nasza plaża tętniła życiem za sprawą projektów realizowanych wspólnie ze stowarzyszeniem Wyspa Kultury! Plażowicze mogli korzystać zarówno z zajęć rekreacyjnych, jak i artystycznych! Dziękujemy, że byliście z nami! I obiecujemy, że ponownie otworzymy to miejsce wraz z pierwszymi promieniami wiosennego słońca!



PRZEDSZKOLAKI W BIBLIOTECE

Przez cały październik przedszkolaki aktywnie odwiedzały naszą gminną bibliotekę. Na spotkaniu dzieci poznały pracę biblioteki i etapy powstawania książki. Następnie spędziły czas na słuchaniu fragmentu książki nawiązującej do jesieni oraz wykonały jesienną pracę plastyczną. Zapraszamy wszystkie przedszkolaki do naszej biblioteki i przypominamy, że bierzemy udział w ogólnopolskiej akcji: Mała książka – wielki człowiek. Każdy przedszkolak, który zapisze się do naszej biblioteki, otrzyma dedykowaną kartę czytelnika, na której zbiera naklejki oraz książkę i upominki.



Zapraszamy na jesienne warsztaty!

Zastanawiacie się jak zabić nudę w długie jesienne wieczory? Mamy dla Was świetną propozycję! Znajdzie się coś dla Pań, Panów i dla dzieci.

20 listopada o godz. 15.00 w Gminnym Ośrodku Kultury odbędą się rodzinne warsztaty budowania karmników dla ptaków. Zajęcia poprowadzi Pan Zbigniew Kremens, który na co dzień tworzy wspaniałe drewniane ozdoby ogrodowe i miniatury drewnianych domków. Zachęcamy do udziału rodziców wraz ze swoimi pociechami. Koszt biletu rodzinnego wynosi 50,00 zł. Jedna rodzina wykona jeden karmnik. Zapewniamy materiały i narzędzia.

Już dwa dni później, 22 listopada o godzinie 17.00, w bibliotece odbędą się warsztaty dla Pań. Tym razem Pani Ewa Małas poprowadzi zajęcia z robienia na drutach. Panie, które zdecydują się na udział w warsztatach otrzymają zestaw drutów, wełnę i jakże cenne wskazówki, dzięki którym będą mogły wykonać pod okiem ciepły szalik na zimę! Koszt udziału w zajęciach wynosi 50,00 zł za osobę. Na zgłoszenia czekamy do 16 listopada. Zapisy odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na naszej stronie.

Policz jesienne liście!



Gminna Wigilia

11 grudnia 2022 r.

15.00-18.00

parking przy
urzędzie gminy

Świąteczny kiermasz
moc atrakcji
odwiedziny Mikołaja
wspólne kolędowanie
oraz
niespodzianki



Na Wigilię zaprasza
Wójt Gminy Świdnica
Izabela Mazurkiewicz-Kąkol