**Kontakt telefoniczny z ZUS od 30 marca**

Jeśli potrzebują Państwo kontaktu z nami w swoich sprawach, można to zrobić telefonicznie – bez wychodzenia z domu.

Do Państwa dyspozycji są:

* **specjalne nr telefonu** dostępne w dni robocze (pn.- pt.) w godzinach 7 - 15:
	+ nr telefonu **22 290 87 01**
		- obsługa w sprawie świadczeń z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji
		- obsługa w sprawie zasiłków opiekuńczych na czas opieki nad dzieckiem w związku z zamknięciem żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły
	+ nr telefonu **22 290 87 02**; nr telefonu **22 290 87 03**
		- obsługa w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców
* ogólnopolska infolinia pod numerem telefonu **22 560 16 00** dostępna w dni robocze (pn.-pt) w godzinach 7-18

Po wybraniu „0”(połączenie z konsultantem Centrum Obsługi Telefonicznej), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:

* 1 - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
* 2 - Renty i emerytury,
* 3 – Zasiłki,
* 4 - Informacje dla ubezpieczonych,
* 5 - Informacje dla płatników,
* 7 – Wsparcie dla przedsiębiorców
* 9 - Zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji